



インフルエンザウイルス A (H7N9) について

今般、中国でインフルエンザウイルス A (H7N9) の感染が拡大しており、中国国内での感染者は 88 人、うち死者は 17 人発生しています (4/19 現在)。これまでのところ、ヒトからヒトへの感染は確認されていませんが、現段階で確認されている H7N9 の情報を Q&A 式にまとめましたのでご確認いただき、感染予防にご活用ください。

Q1. インフルエンザ A (H7N9) とはどんなウイルス？

A1 通常、鳥の間で循環しているインフルエンザウイルスのひとつです。複数の H7 亜型ウイルス (H7N2、H7N3 および H7N7) のヒトへの感染が時折発見されてきましたが、H7N9 ウイルスのヒトへの感染が確認されたのは、今回が初めてといわれています。

Q2. 主な症状は？



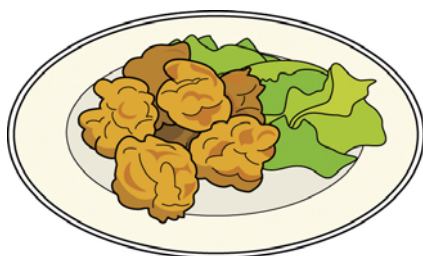
A2 これまでのところ、感染者は発熱・咳・息切れ等の症状が見られ、重症の肺炎を起こしやすいと報告されています。

Q3. 感染源・感染経路は？



A3 食用の生きた鳥からヒトに感染した可能性があると示唆されていますが、感染源や感染経路の特定につながる情報は依然として限られており、調査は難航しています。

Q4. 肉 (例: 鶏肉や豚肉製品) を食べても大丈夫？



A4 インフルエンザウイルスはよく調理された食品からは伝染しません。インフルエンザウイルスは通常の加熱調理温度 (食品の全ての部分で 70°C に達する、ぐつぐつ煮る、ピンクの部分がない) で不活化するので、適切に準備され、調理された肉は食べても安全です。
生の肉や血液を用いた料理は、避けてください。

Q5. 中国製品は安全？

A5 中国製品と現在の症例を結び付ける証拠はありません。WHO も、現時点での貿易制限には反対しています。

Q6. 主な予防方法は?

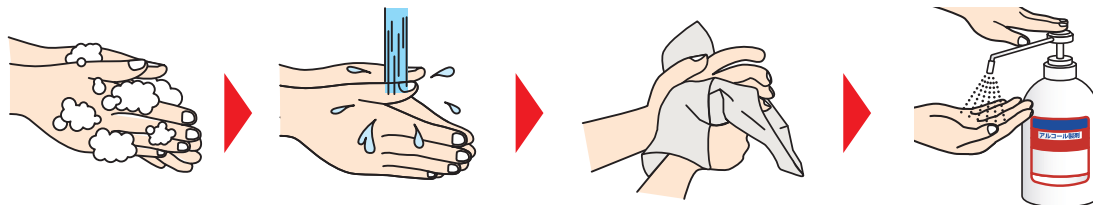
A6 感染源と感染経路の両方が不確定ではありますが、感染全般を防ぐために季節性インフルエンザと同様の感染対策を行うことが賢明です。その中には手指の洗浄・消毒や咳エチケットが含まれます。

手指の 洗浄・消毒

以下のような時には手を洗いましょう!

- 食事を用意する前、用意している間、その後
- 食べる前
- トイレを使用した後
- 動物の世話をしたり、動物の排泄物を処理した後
- 手が汚れている時
- 患者の世話をする時

必ず石けんと流水で洗い、
更に手指消毒用のアルコール製剤で消毒しましょう!



手のひらに石けん液を適量とって泡立たせた後、よくこすり洗いを行い、流水で手をよくすすぎます。

アルコール製剤を適量とり、手全体に塗り広げてしっかりとすりこみます。

咳 エチケット

咳やくしゃみをするときには、マスク、ティッシュペーパー、(服の)袖、または曲げた肘で口と鼻を覆いましょう。使用したティッシュペーパーは、すぐに蓋を閉じることの出来る容器に捨てましょう。また、咳やくしゃみなどを手で覆った後は、手指の洗浄・消毒を行いましょう。

