

ノロウイルス予防対策について②

環境の清掃・消毒

前回は、「個人の衛生管理」についてご紹介しました。今回は、「環境の清掃・消毒」についてです。ノロウイルスは感染力が強く、多くの人が触れる箇所にはノロウイルスが潜んでいる可能性があります。ノロウイルス汚染の拡大を防止するために、施設環境の清掃・消毒をこまめに行いましょう。

ノロウイルスはこんなところに潜んでいます！！

ノロウイルスは様々な箇所に潜んでいます。特に次のような箇所はこまめに清掃・消毒を行いましょう。

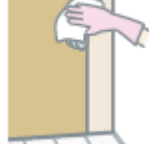


<全施設共通>

水道の蛇口



ドアノブ



便座・トイレの蓋



トイレ周辺



シンク周辺

<給食施設>



配膳車

- ・配膳車、下膳車
- ・食器
- ・やかん
- ※厨房と施設を行き交うもの

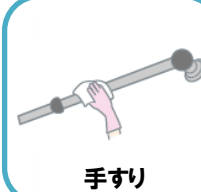
<オフィス>



机、椅子

- ・電話
- ・机、椅子
- ・コピー機
- ・パソコン

<福祉施設>



手すり

- ・車椅子の押し手
- ・手すり
- ・ベッドのサイドレール
- ・汚物処理室(汚物槽など)
- ・浴室(浴槽など)

<集客施設(スーパー・飲食店・駅など)>



レジ

- ・レジ
- ・エスカレーターの手すり
- ・エレベーターのボタン
- ・自動販売機
- ・テーブル、椅子

<学校(保育園・幼稚園を含む)>



手すり

- ・遊具(鉄棒・ボールなど)
- ・階段の手すり
- ・机・椅子
- ・保健室(ベッドのフレーム)

次亜塩素酸ナトリウムによる処理 ～感染者が発生した場合の対応例～

ノロウイルスの感染者が発生した場合、次亜塩素酸ナトリウムなどによる環境の消毒が推奨されています。箇所別の次亜塩素酸ナトリウムによる消毒方法・希釈液の作成方法は次の通りです。但し、次亜塩素酸ナトリウムは金属腐食性がありますので、消毒後の水拭きを十分にしてください。

- 嘔吐・糞便の付着箇所
1,000ppmの次亜塩素酸ナトリウムで処理する(処理手順は次ページ)
- 患者使用のリネン類・下着
1,000ppmの次亜塩素酸ナトリウムに30分浸漬する
- トイレ・浴槽
200ppm以上の次亜塩素酸ナトリウムを染み込ませた布等で拭き掃除を行う
- ドアノブ・テーブル・遊具・器具
200ppmの次亜塩素酸ナトリウムを染み込ませた布等で拭き掃除を行う
※作業時はマスクと手袋を使用し、換気を十分に行ってください。

<希釈液の作成方法>

| 次亜塩素酸ナトリウム | |
|---|---|
| <p>原液濃度が6%の場合</p> <p>10mL</p> <p>3L</p> <p>計量カップで水3Lあたり原液10mL入れる</p> <p>300倍希釈液 (次亜塩素酸ナトリウム200ppm)</p> | <p>原液濃度が6%の場合</p> <p>50mL</p> <p>3L</p> <p>計量カップで水3Lあたり原液50mL入れる</p> <p>60倍希釈液 (次亜塩素酸ナトリウム1000ppm)</p> |

汚物の処理

嘔吐物や排泄物中には、ノロウイルスが大量に排出している可能性があります。
嘔吐物・排泄物処理を迅速かつ適切に行い、自らの感染防止および周囲への感染拡大防止に努めましょう。

POINT

汚物処理時のポイント

手袋は2枚重ねでの着用がオススメ！
感染防止品（手袋・エプロン・マスクなど）は
全て使い捨てのものが理想的です。

- ・ 感染防止品の着用
処理従事者の感染防止および感染拡大防止
（使い捨て手袋、使い捨てエプロン、使い捨てマスクなど）
- ・ 立ち入りの制限
処理従事者以外は汚物に近づけない
- ・ 十分な換気
換気を行って室内のウイルス量を減らす
- ・ 効果的な殺菌剤の使用
処理時に素早く使用できるよう適切な濃度で常備するとよい
- ・ 広範囲の消毒
ウイルスは広く（半径 2m）飛散・高く（高さ 1.6m 程度）舞い上がる
- ・ 処理後の手洗い
処理後は2回手洗いを！（ニイタカ衛生通信 9月号参照）



汚物（嘔吐物・排泄物）処理のマニュアル例



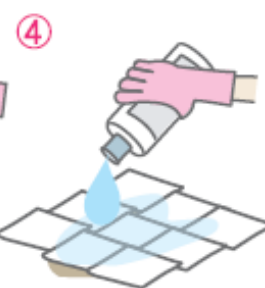
身だしなみを整え、次亜塩素酸ナトリウム 1000ppm 液を作る
(6%の原液50mLに水を加えて3Lにする)



ペーパータオル等で、汚物を覆うように拭き取る



拭き取った汚物は次亜塩素酸ナトリウム1000ppm液に浸し、廃棄する



嘔吐物が付着していた床とその周囲を、次亜塩素酸ナトリウム1000ppm液を染み込ませた布等で覆うか浸すように拭く



使用したエプロン・マスク・手袋はペーパータオル等と同様に処分する(③参照)

処理後は、付着した汚物が飛び散らないように裏返して手袋を外し、手洗いを行う

嘔吐物処理の際の注意

- 処理中・処理後は窓を大きく開ける、換気扇を回す
- 次亜塩素酸ナトリウムは鉄などの金属を腐食するので、拭き取って10分程度たったら水拭きする